

2025 年 10 月 23 日

一般社団法人ジャパンファミリーワークプロジェクト

メリデン版訪問家族支援 2025 年度第 2 回基礎研修 開催概要

「メリデン版訪問家族支援」という行動療法的家族支援（BFT）を習得し、本人と家族一人ひとりを大切にする家族まるごと支援を実践してみませんか。本研修は、ロールプレイを中心とした演習形式です。今回は、京都にて対面開催します。参加者の皆さんと交流しながら楽しく学べます。

1. 日 時 2026 年 2 月 7 日（土）、8 日（日）、9 日（月）、10 日（火）、11 日（水・祝）

全 5 日間 9 時 00 分～17 時 00 分

2. 会 場 京都経済センター 会議室

（〒600-8009 京都市下京区四條通室町東入函谷鉾町 78 番地 ※四條烏丸駅直結）

3. 定 員 15 名程度 少人数制で、きめ細やかな指導と実践的な学びを提供します。

4. 内 容 ※プログラムは一部変更になる場合があります。

日程	内容
<u>1 日目</u> 2 月 7 日（土）	自己紹介・グランドルール 家族の経験 メリデン版訪問家族支援の概要 行動療法的家族支援（BFT）の概要 アセスメント（概要、家族一人ひとりへのアセスメント、家族全体のアセスメント）
<u>2 日目</u> 2 月 8 日（日）	フォーミュレーション・家族とともに計画を立てる ファミリーワークのグランドルール 家族ミーティング 家族との情報共有 良い状態を保つプラン コミュニケーショントレーニング 1（うれしい気持ちを表現する）
<u>3 日目</u> 2 月 9 日（月）	コミュニケーショントレーニング 2（肯定的にお願いをする） きょうだいの経験 BFT の構造とセッションの流れ コミュニケーショントレーニング 3（積極的傾聴） エンゲージメント 1（家族に参加してもらうために）
<u>4 日目</u> 2 月 10 日（火）	問題解決の 6 つのステップ BFT を受けた家族の経験 エンゲージメント 2 コミュニケーショントレーニング 4（伝えづらい気持ちを表現する） 実践に際して（実践の中での課題・困難／グループでの話し合いと問題解決）
<u>5 日目</u> 2 月 11 日（水・祝）	これまでの統合（全体の過程のまとめ、セッション全体の練習） エンゲージメント 3 メリデン版訪問家族支援をどのように実施していくか スーパービジョンについて

5. 参加費

5 日間の研修受講料、研修マニュアル、研修終了後のスーパービジョン 6 回分の代金が含まれています。

・JFWP 正会員（個人）または、賛助会員（個人）：10 万円 *団体の賛助会員は対象外です。

・非会員：12 万円

※正会員・賛助会員として参加を希望される場合は、お申し込み時に入会手続きをお願いいたします。

※参加費は受講決定後にお振込みください。 開催中止の場合は全額返金いたします。

6. 参加条件

以下のすべての条件を満たしていることをご確認ください。今年度より、「研修終了後、メリデン版訪問家族支援の技術を用いた訪問支援を実施できる環境にあること」が条件から外れました。多くの関心のある方のお申し込みをお待ちしております。

- (1) 精神障害のある人とその家族の支援の経験のある方
専門職の方だけでなく、精神障害のあるご本人及びご家族でピア相談等の経験のある方も対象です。
- (2) 精神保健福祉領域での訪問支援の経験のある方
訪問支援の経験がない場合は当法人が実施する入門研修の受講が必須となります。
- (3) 研修終了後、メリデン版訪問家族支援のスーパービジョンを受けながら実践する意思のある方
スーパービジョンはZoom等オンラインで約2カ月に1回、計6回ご参加いただけます。費用は受講料に含まれています。
- (4) 研修終了後、メリデン版訪問家族支援の日本における普及に協力する意思のある方
- (5) 全日の受講が可能な方

7. 申込み手続き

下記のアドレスもしくは右のQRコードからお申込みください。

<https://forms.gle/76dLnNSU4Kev5bjn6>



8. 申込み期間

2025年11月1日（土）9時00分 ～ 12月5日（金）20時00分

※応募者多数の場合は選考を行います。訪問経験年数等を考慮して判断させていただきます。

※12月中旬に受講決定通知を送付いたします。

9. その他

- (1) 京都府内の関係機関等に所属される方で、研修費用補助が受けられる場合があります。ご希望される方は下記までお問い合わせください。
京都府精神保健家族支援研究会：<https://kyoseishinkazokushien.jimdosite.com/>
メールアドレス：kyoseishinkazokushien@gmail.com
- (2) 研修で使用されるメリデン版訪問家族支援のDVD（30,000円）を販売いたします。ご購入を希望される方は、研修期間中にお申し込みください。

10. お問い合わせ先

一般社団法人ジャパンファミリーワークプロジェクト メールアドレス：fwkenshu@gmail.com

※現在、お問い合わせはメールのみとなっております。

※ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。皆さまのお申込をお待ちしております！

メリデン版 訪問家族支援

2025年度第2回基礎研修

一般社団法人ジャパンファミリーワークプロジェクト

「本人と家族をまるごと支援する」を
日本の精神保健医療福祉の標準にするために



2026年2月 **7**^(土)_日 **8**^(日)_日 **9**^(月)_日 **10**^(火)_日 **11**^(水祝)_日

会場：京都経済センター 会議室

全5日間 / 9:00-17:00

(〒600-8009 京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地 ※四条烏丸駅直結)

定員
15名程度

day 1 2026年 2月7日(土)	◎自己紹介・グランドルール ◎家族の経験 ◎メリデン版訪問家族支援の概要 ◎行動療法的家族支援(BFT)の概要 ◎アセスメント(概要、家族一人ひとりへのアセスメント、家族全体のアセスメント)
day 2 2026年 2月8日(日)	◎フォーミュレーション、家族とともに計画を立てる ◎ファミリーワークのグランドルール ◎家族ミーティング ◎家族との情報共有 ◎良い状態を保つプラン ◎コミュニケーショントレーニング1(うれしい気持ちを表現する)
day 3 2026年 2月9日(月)	◎コミュニケーショントレーニング2(肯定的にお願いをする) ◎きょうだいの経験 ◎BFTの構造とセッションの流れ ◎コミュニケーショントレーニング3(積極的傾聴) ◎エンゲージメント1 家族に参加してもらうために
day 4 2026年 2月10日(火)	◎問題解決の6つのステップ ◎BFTを受けた家族の経験 ◎エンゲージメント2 ◎コミュニケーショントレーニング4(伝えづらい気持ちを表現する) ◎実践に際して(実践の中での課題・困難/グループでの話し合いと問題解決)
day 5 2026年 2月11日(水・祝)	◎これまでの統合(全体の過程のまとめ、セッション全体の練習) ◎エンゲージメント3 ◎メリデン版訪問家族支援をどのように実施していくか ◎スーパービジョンについて

参 加 費 || **JFWP正会員(個人) または、賛助会員(個人)：10 万円**
非会員：12 万円

(参加費には、5日間の研修受講料、マニュアル、研修終了後のスーパービジョン6回分が含まれます。)

(正会員(個人) または、賛助会員(個人)として参加を希望される場合は、お申し込み時に入会手続きをしてください。)

参加条件

以下のすべてを満たしていること。

- (1) 精神障害のある人とその家族の支援の経験のある方
(専門職の他、精神障害のある方及びその家族でピア相談等の経験のある方も対象です)
- (2) 精神保健福祉領域での訪問支援の経験のある方
(訪問支援の経験がない場合は当法人が実施する入門研修の受講が必須となります)
- (3) 研修終了後、メリデン版訪問家族支援のスーパービジョンを受けながら実践する方
(ZOOM 等でのスーパービジョンを約2ヵ月に1回受けながら実践すること。費用は参加費に含まれています)
- (4) 研修終了後、メリデン版訪問家族支援の日本における普及に協力する意思のある方
- (5) 全日の受講が可能な方

申し込み

下記のアドレスもしくは右のQRコードからお申し込みください。

<https://forms.gle/76dLnNSU4Kev5bjn6>



申込期間

2025年11月1日(土) 9:00 ~ 12月5日(金) 20:00

※申込者多数により選考する場合は、訪問経験年数等を考慮して判断させていただきます。

※12月中旬に受講決定通知を送付いたします。

京都府内の関係機関等に所属される方で、研修費用補助が受けられる場合があります。ご希望される方は下記までお問い合わせください。

京都府精神保健家族支援研究会：<https://kyoseishinkazokushien.jimdosite.com/>

メールアドレス：kyoseishinkazokushien@gmail.com

一般社団法人ジャパンファミリーワークプロジェクト

お問い合わせ

fwkenshu@gmail.com *現在メールのみの問い合わせとなっております。